



INFORMACION PARA INTERESADOS EN TERAPIA ENDOTELIAL

¿LA TERAPIA ENDOTELIAL POR QUELACION, ES CIENTIFICA?

Tratándose de arteriosclerosis coronaria, además de la Cirugía o by-pass, existe otra alternativa sin riesgo, segura, efectiva y más económica.

El caso de endurecimiento severo de las arterias o Aterosclerosis, no necesariamente tiene que conducir hacia una cirugía de las coronarias, un ataque del corazón, amputaciones, hemiplejías o senilidad. Te hago saber que hay buenas nuevas y esperanzas de recuperación para estas y muchas otras enfermedades comunes.

La terapia por quelación intravenosa con EDTA, indicado y administrado bajo la vigilancia de un medico con experiencia reditúa resultados muy aceptables.

Aunado a ello son imprescindibles, cambios en el estilo de vida respecto a actividad física e importantes modificaciones en la manera de alimentarse, ingestión de suplementos nutricionales especiales.

Esta opción es tan viable y tiene tantas posibilidades de éxito que debe ser considerada seriamente por las personas que sufren embolias, padecimientos de las arterias coronarias, enfermedades cerebro-vasculares, trastornos cerebrales originados por problemas circulatorios, arteriosclerosis generalizada, otras dolencias autoinmunes

Similares que llevan al paciente a la senilidad y hacia un deterioro físico general acelerado, o envejecimiento prematuro como la Diabetes y el Hipotiroidismo.

¿EXISTE ALGUNA PRUEBA DE QUE ESTO FUNCIONE?

Estudios de investigación recientemente publicados muestran resultados de pruebas antes y después del tratamiento, con utilización de radioisótopos, demostrando objetivamente como el flujo sanguíneo se incrementa posterior a esta terapia endotelial. Sin embargo, la cantidad de vida y el alivio de los síntomas son mucho más importantes que cualquier estudio de laboratorio.

Los médicos que tenemos experiencia en su uso, observamos dramáticas mejorías. La angina mejora o desaparece en aquellos que sufrían dolores de pecho en reposo o al recorrer largas distancias, recuperando su capacidad física reincorporadote a una vida productiva después de haberse sometido al tratamiento de quelación. Igualmente o mucho más dramático, es el observar los pies con severas obstrucciones en su circulación, inclusive gangrenosos y con úlceras diabéticas o varicosa como empiezan a mejorar en cuestión de semanas. Inclusive a algunos ya se le había condenado a sufrir amputación de miembros a causa de alteración en la circulación, se han asombrado de ver a sus pies curarse bajo el efecto de la quelación, debiendo también retirarse mediante aseo quirúrgico tejidos necróticos.

Los aproximadamente 1000 médicos especialistas en metabolismo endotelial que practicamos estas técnicas, como es debido poseemos innumerables archivos que documentan y comprueban la mejoría en casos severos de enfermedades arteriales. Es muy común que hombres y mujeres llegan a los consultorios encontrándose cerca de la muerte a causa de este tipo de complicaciones ocasionadas por estilos de vida muy desgastantes o enfermedades de larga evolución.

¿CUALE SON SUS BENEFICIOS REALES?

Los beneficios clínicos de la terapia por quelación varían de acuerdo al número total de tratamientos recibidos, así como el grado de severidad o reversibilidad del padecimiento tratado. Más del 75 % de los pacientes sometidos al tratamiento han mostrado una mejoría significativa. Más de un 90 % de los pacientes que han recibido 35 o más tratamientos, han obtenido beneficios mayores cuando al mismo tiempo han corregido sus hábitos de dieta, tabaco y ejercicio, los cuales se sabe que son agravantes de las enfermedades de oclusión de las arterias. El estado sintomático mejora, el flujo sanguíneo hacia los órganos afectados aumenta, decrece la necesidad medicamentosa y, lo más importante, la calidad de vida se vuelve mucho mas agradable.

¿QUÉ ES LA QUELACIÓN?

La quelación es un proceso de activación Química, mediante el cual un metal o mineral Pesados como plomo, mercurio, cobre, hierros, arsénico, aluminio, calcio, etc., es ligado a otra substancia para ser arrastrado y eliminado del organismo. La terapia de Quelación estimula al cuerpo a restaurar la fortaleza de los huesos, remueve sustancias Químicas que causan dolor y falta de movimientos en las articulaciones.

Las osteoporosis y la artritis degenerativa de las articulaciones también pueden ser controladas y mejoradas.

¿QUÉ ES LA QUELACIÓN COMO TERAPIA MÉDICA?

La terapia por quelación es una serie de tratamientos que consiste usualmente en la aplicación de 25 a 50 infusiones intravenosas, de acuerdo al estado de salud de cada paciente. El número requerido promedio para un beneficio definitivo en pacientes con síntomas de obstrucción arterial es de 21 tratamientos. Eventualmente algunos pacientes reciben hasta 100 o más infusiones de mantenimiento preventivo.

Cada tratamiento lleva 4 horas y los pacientes normalmente reciben de dos a tres por semana. En un numero razonable, para detener el proceso de oxidación por exceso de radicales libres, que desencadena el desarrollo de arteriosclerosis y de otras muchas enfermedades degenerativas relacionadas con el envejecimiento, brindando al organismo tiempo para recuperarse restableciendo el flujo sanguíneo a través de los vasos sanguíneos afectados permitiendo llegar a los nutrientes que ya no llegaban. Poco a poco este tratamiento produce notables mejorías en los procesos metabólicos del organismo. El proceso alterado de regulación del calcio y el colesterol se restaura gracias a la normalización de la química interna de las células.

La quelación beneficia a cada vaso sanguíneo en todo el organismo, desde los más grandes, hasta las arteriolas y los más finos capilares, a diferencia de la cirugía, o tal vez se encuentran muy profundos en el cerebro, en donde no pueden ser alcanzados. Generalmente, los pequeños vasos sanguíneos son los que más severamente están afectados. Así tenemos que los beneficios de esta terapia endotelial ocurren de la cabeza a los pies y no solamente en pequeños segmentos de arterias amplias.

¿QUÉ SE SIENTE AL RECIBIR ESTA TERAPIA DE QUELACION?, ¿DUELE?

Ser tratado con quelación es una experiencia muy diferente con relación a otros tratamientos. Por supuesto que en manos de un medico experto, no hay dolor, y en la mayoría de los casos muy poca es la sensación de incomodidad. Los pacientes se sientan en sillas reclinables y pueden leer o ver televisión, mientras esta pasando su

tratamiento, si es necesario se puede levantar al baño y caminar, llamar por teléfono, descansar, si tienen cuidado de no moverse mucho para que no se salga de la vena la aguja de la solución que le está pasando.

¿ES LEGAL?

Absolutamente. No existen prohibiciones o restricciones legales contra el uso que haga un médico autorizado en cualquier condición que él juzgue correcto prescribir esta terapia.

Muchas organizaciones médicas respetables promueven cursos educativos sobre la utilización adecuada y segura de la quelación intravenosa con EDTA u otras sustancias como el Acido Tioctico. La American Board of Chelation Therapy utiliza este registro para sus programas de certificación.

Los programas Educativos de la ABCT, dirigidos a los médicos, incluyen exámenes orales y escritos, mediante los cuales se obtiene un diploma que certifica la competencia del médico en el uso correcto de la terapia de quelación con EDTA. También la American Holistic Medical Association, otra organización nacional de médicos, también ofrece talleres y conferencias sobre el tema. Sobre el asunto de la legalidad, la interpretación de las leyes concernientes al derecho a ser informado se está desarrollando en las cortes y actualmente es posible que un médico que retenga información sobre las posibilidades de opciones diferentes, antes de efectuar una cirugía vascular (junto con las demás modalidades de tratamiento), resulte con responsabilidad legal. Retener o no conocer información sobre una forma de tratamiento puede ser equivalente a las prácticas negativas dentro de la profesión, así como consecuencia, se priva al paciente un posible beneficio.

De esta manera los médicos que rehúsan reconocer la terapia de quelación e informar a sus pacientes sobre ella, son quienes tienen el riesgo de incurrir en responsabilidad legal, y no los profesionistas que las practican, ofreciendo así un tratamiento innovador al que ellos juzgan como el más seguro, efectivo y el de menor costo para muchos de sus pacientes.

¿SE TIENE QUE INTERNAR EN UN HOSPITAL PARA EL TRATAMIENTO?

No, en la mayoría de los casos tenemos años realizándolo de manera ambulatoria, en el consultorio médico o en clínica de infusión, pero si se requiere personal con amplia experiencia para preparar la terapia y aplicarla ya que la extravasación del líquido fuera de la vena puede dañar los tejidos.

¿QUE CLASE DE EXAMENES Y ANALISIS SE DEBEN REALIZAR ANTES DE INICIAR UNA TERAPIA POR QUELACION?

Lo más importante es evaluar la función renal, siendo esta en mi experiencia el único limitante para la aplicación de esta terapia. Además se deberán determinar el perfil de lípidos con la finalidad de determinar de donde estamos partiendo y para fijar metas y objetivos a seguir. Cuando una persona tiene una función renal baja debiera rechazarse como candidato a la terapia de la quelación. El peligro de la quelación a los riñones no es tanto los metales tóxicos que pasan a través, sino la sobrecarga de procesar una gran cantidad de tóxicos eliminados en un tiempo determinado. Es por eso que se deben de ajustar las dosis al grado de función renal.

¿EXISTEN RIESGOS O EFECTOS COLATERALES DESAGRADABLES?

El EDTA es relativamente no tóxico y está libre de riesgos, especialmente comparado con otros tratamientos. La quelación es más de 300 veces más segura que la cirugía de By Pass.

Algunos experimentan dolor en el momento de la punción, otros cefalea o vértigo como consecuencia inmediata al tratamiento, pero en la gran mayoría de los casos, estos síntomas son menores y desaparecen fácilmente. Cuando es administrado correctamente por un médico entrenado en este tipo de terapia, la quelación es tan segura como el hecho de tomar aspirina. Usualmente los pacientes conducen a casa sin dificultad después del tratamiento. Si se aplica con demasiada rapidez o en dosis extremadamente altas, pueden ocasionar efectos colaterales nocivos, precisamente como una sobredosis de cualquier otro medicamento y resultaría peligrosa. Los reportes de complicaciones serias y aún más raramente fatales, se han originado justamente en sobredosis de EDTA, o alguno de los otros ingredientes impropriamente administrados. Si usted acude a un médico con experiencia y entrenado adecuadamente en la utilización del tratamiento, los riesgos se mantendrán a un nivel muy bajo. El EDTA es muy para eliminar el mercurio. Porque mucha gente tiene rellenos dentales de plata, que están llenos de mercurio, u oro con arsénico la mayoría de la gente esta intoxicada con mercurio o arsénico, sobre todo en zonas mineras donde el agua contiene muchos de estos metales pesados. El EDTA trabaja maravillosamente, El EDTA requiere de un período mínimo, dentro del cuerpo; es decir, una vez que el EDTA se pone en el cuerpo deben de pasar algunas horas durante las cuales está haciendo su trabajo y eliminando tóxicos fuera del cuerpo a través de los riñones Después de varias horas todo el EDTA que había sido utilizado se elimina del cuerpo. La dosis intravenosa del EDTA, para quelación, es aproximadamente un gramo, o 1.5g debiendo administrarse para mayor seguridad del proceso en no menos de tres horas y como máximo 3 veces por semana.

¿CUÁNTO CUESTA?

Una serie de tratamientos para un paciente con avanzado endurecimiento de las arterias (arteriosclerosis severa), generalmente requiere de un tiempo desde 6 semanas hasta 6 meses y tiene un costo de 4,000 dólares, mientras que una cirugía de By Pass cuesta equivale a 45,000 dólares aproximadamente.

¿POR QUE LA QUELACION NO SE PUEDE ADMINISTRAR ORALMENTE EN LUGAR DE APLICACIONES INTRAVENOSAS?

La terapia de quelación está adquiriendo reconocimiento tan rápidamente que está surgiendo un creciente interés en desarrollar un quelante oral, que produzca beneficios similares a los que ofrece EDTA intravenoso. Muchas sustancias que se ingieren oralmente tienen propiedades quelante, según se sabe, pero ninguna alcanza un espectro de actividad como el EDTA Intravenoso, ciertos nutrientes como la vitamina C, la cisteína de los aminoácidos y el ácido aspártico, tienen la propiedad de quedar débilmente a los metales, igual que el ácido acetilsalicílico, la penicilina, y el vinagre de sidra de manzana. Los beneficios que se obtienen por la administración de quemantes orales no se acercan en absoluto a los resultados mucho más dramáticos obtenidos con el Tratamiento Intravenoso con EDTA. Aún no existen quelantes orales que produzcan beneficios comparados con el aplicado intravenosamente.

¿ES NUEVA LA TERAPIA POR QUELACIÓN?

En absoluto, su aplicación más antigua en seres humanos tuvo lugar durante la segunda guerra mundial, cuando los ingleses utilizaron otro agente quelante, el British Anti-Lewisite (BAL) como antídoto para gas venenoso. Actualmente se usa en medicina.

El EDTA fue introducido primeramente en la Medicina en los Estados Unidos en 1948 como tratamiento para los trabajadores de la industria que padecían envenenamiento por plomo en una fábrica de baterías. Poco tiempo después, la U.S. Navy propugno la terapia de quelación en los marineros que habían absorbido plomo pintando barcos en instalaciones en los muelles. Los médicos se dieron cuenta que los adultos afectados con envenenamiento de plomo y aterosclerosis y que habían recibido el tratamiento obtuvieron mejorías que podían ser explicadas únicamente por la remoción del plomo; angina decreciente, mejor memoria, visión, audición, olfato y vigor acrecentados. Algunos médicos entonces empezaron a tratar sujetos que sufrían únicamente oclusiones vasculares con la terapia por quelación y observaron mejorías muy consistentes.

Sin embargo, de 1964 en adelante, a pesar de que existe una documentación continuada sobre los beneficios de la terapia y el desarrollo de refinados métodos de tratamiento, el uso de la quelación ha sido objeto de controversias.

¿QUÉ MÁS INCLUYE EL PROGRAMA COMPLETO POR QUELACIÓN?

CUIDADOS ESPECIALES:

El estilo de vida de usted, cuenta muchísimo, La terapia de quelación, es solo una parte del proceso curativo a largo plazo.

Mejorar la nutrición y el estilo de vida, son imperativos, para que perduren los beneficios del tratamiento. La quelación reduce la actividad anormal de los radicales libres u oxidación, permitiendo a los mecanismos naturales de control ejercer su papel, reparador y la salud pueda recuperarse con la ayuda de una buena orientación nutricional clínica aplicada, suplementos antioxidantes y corrección de los hábitos negativos y ejercicio constante.

La terapia de Quelación involucra a todos estos factores. También es compatible con otras formas de terapia, incluyendo el Bypass.

Además de recibir el número necesario de tratamientos, los pacientes que esperan beneficio a largo plazo deberán ser advertidos de que la quelación sin tu participación, por sí misma no producirá beneficios duraderos. Los sujetos que padecen alguna forma de enfermedad de radicales libres deben estar preparados para modificar la dieta que originó parte de su enfermedad, y tomar suplementos nutricionales, ser físicamente activos y eliminar los hábitos autodestructivos como el tabaco, el alcohol, en cantidades excesivas.

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ADICIONALES.

Debido a que muchas sustancias orgánicas contienen metales en sus moleculares son igualmente arrastradas y eliminadas, por lo que el clínico experto deberá estar muy pendiente de ello, debiendo llevar un régimen nutricional científico y un equilibrado aporte de suplementos nutricionales refuerza a las defensas antioxidantes del organismo, debiendo incluir antioxidantes y vitaminas E, C, B2, B3, B6, Pantotenato, PABA, beta carotenos, glutatión, selenio, magnesio, ácido fólico y tioctico, zinc, manganeso, cromo. Las cantidades se determinarán individual nutricional y laboratorialmente. Por ello si estas tomando algún suplemento alimenticio o vitamina deberás informarlo al medico que te esta indicando esta terapia ya que no se pueden administrar cualquier cosa, por ejemplo se debe evitar consumir calcio durante la terapia y pudieras ser que tu lo tomes desde hace mucho tiempo, deberás limitarte a tomar solo lo que se te indique.

HABITOS AUTODESTRUCTIVOS

Es importante eliminar todo el hábito del tabaco, igualmente que cigarro, pipa, puro y tabaco masticable. Se ha observado que quienes continúan fumando después de la quelación obtienen menor mejoría, y a más corto plazo que los pacientes no fumadores. Solo los adultos relativamente saludables pueden tolerar bebidas alcohólicas sin generar más radicales libres de Oxígeno de las que son capaces de desintoxicar.

Cualquiera que beba más de una o dos onzas de etanol puro en 24 horas puede correr el riesgo de daño por radicales libres. Aún esta cantidad es peligrosa en forma habitual.

Las personas que poseen enfermedades crónicas degenerativas deben evitar por completo el consumo del alcohol.

EJERCICIO

Finalmente el ejercicio físico es un gran auxiliar. Aún una caminata enérgica durante 45 minutos, varias veces a la semana, contribuirá a conservar el mejoramiento en la circulación y en la salud, en general obtenido gracias a la quelación.

Los lactatos normales se reconstruyen en los tejidos durante el ejercicio sostenido y los lactatos son quelantes naturales producidos por el propio organismo.

¿Cómo debo presentarme cuando sea citado para recibir la terapia?

Siempre debo de ir bien comido, nunca en ayunas. Debo llevar un jugo lo mas natural posible. No es necesario venir acompañado, mejor trae un libro.

¿Que debo hacer cuando salga de cada sesión?

Reposar unos 15 minutos antes de realizar una actividad de precisión. Las siguientes horas tomar bastante agua (no menos de dos litros), debido a que tu riñón la necesita para eliminar los tóxicos adecuadamente.

DR. ROBERTO HOLGUIN ALMADA

**DIRECTOR DE LOS PROGRAMAS MEDICOS PREVENTIVOS
Y CORRECTIVOS DE LA CASA DEL DIABETICO DE SONORA.**

drholguin@hotmail.com

Citas al 5521485401 y 6621496416

Hermosillo, Sonora

